

死にたくない！死なせたくない！自分と家族を守るには？

南海トラフ巨大地震では32万3千人が死ぬ！その中で生き抜くには？

1. 海外移住（地震の少ない国に移住する） *地震のない国は有りませんが少ない国はあります



スカンジナビア半島・ロシア西部・オーストラリア大陸・カナダ等が地震が少ないようです。お金が余っている方は考えてみてはどうでしょうか？



無理な方は？



命の沙汰も金次第

2. 国内で移住（地震の少ない県に移住する） *地震のない県は有りませんが少ない県はあります

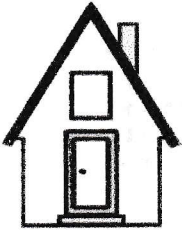
震度4以上の地震の少ない県は 1. 佐賀県 2. 富山県
3. 岡山&福岡です？地震に遭うリスクは低減しますよ！



無理な方は？



3. 耐震・防火住宅で地震に備える（新築・建替え・改築）



大手ハウスメーカーの分析とランキング（ウェブ）なども有りますので今後、建替え改築の方は参考にして下さい！
又、家具の固定を提唱します（家具の無い部屋もいい）

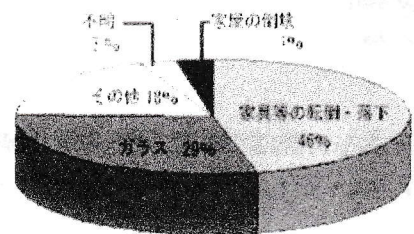
土地の購入も注意！



え！昔、沼地…谷…



阪神・淡路大震災における怪我の要因



消防局調査より

4. 一部屋だけシェルター（避難部屋）にする。



一部屋だけ、鉄筋などで補強する（家具の固定も行う）



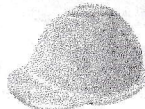
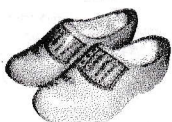
無理な方は？

5. トイレ・風呂場に逃げ込む！（部屋が小さく柱が多い）。

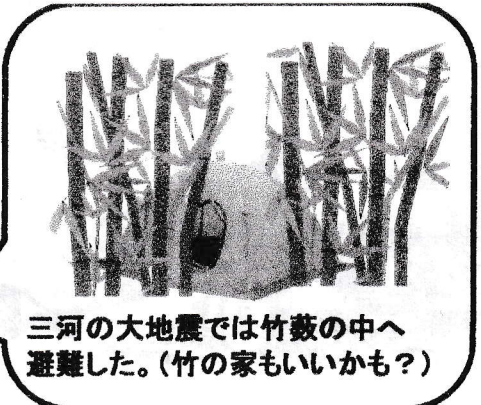
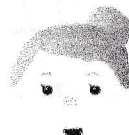
ドアは開けておく（閉じ込め防止）！

6. 何も出来ない方はせめて

ヘルメットと靴を枕元に置いて下さい。



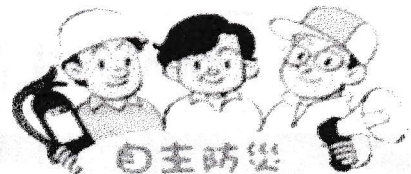
裏面あり



三河の大地震では竹藪の中へ避難した。（竹の家もいいかも？）

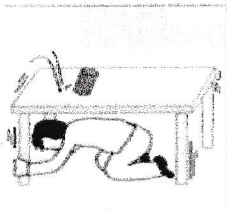


新町自主防災について

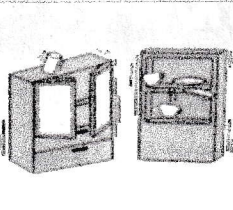


地震

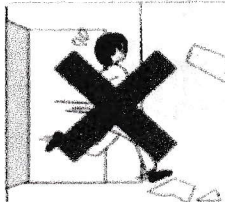
から身を守る手段



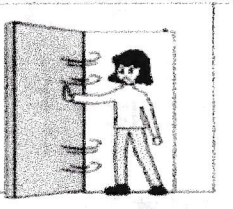
・机やテーブルの下に隠れる
落下物から身を守るため、机やテーブルの下に入りましょう。もし、机などがなければ、座布団やクッションなどで頭を覆い、落下物から頭を守りましょう。



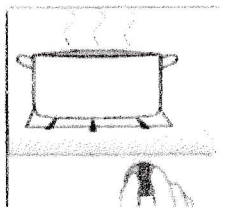
・家具の少ない場所へ移動
棚などの家具が転倒したり、上に置いていたものなどが落下したりしますので、家具から離れた位置に移動してください。



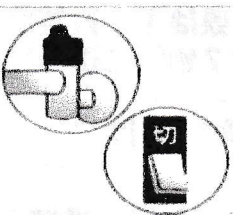
・慌てて外へ飛び出さない
ガラスの破片や落下物などで怪我をする恐れがあります。落ち着いて行動しましょう。また、ガラスの破片などがあるかもしれませんので、屋内でも靴を履きましょう。



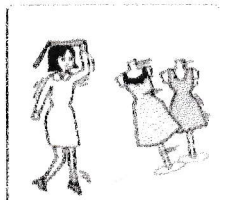
・揺れが収まったら出口確保
ドアや扉などが歪んで開かなくなり、閉じ込められることもあります。揺れが収まったら、ドアを開けて出口の確保をしておきましょう。



・火の始末
揺れが小さい場合は、火を始末しておきましょう。揺れが大きい場合は、揺れが収まってからでてください。



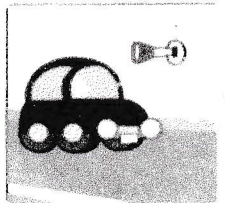
・家を離れるときは
ガスの元栓を締めてください。また、電気のブレーカーも落とします。火事などの二次災害を防ぐためにも忘れず、さらに戸締りも忘れずに行きましょう。



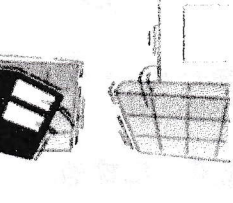
・デパートやスーパーの場合
商品棚などからは離れてください。慌てて飛び出したりせず、係員の指示に従って行動しましょう。



・エレベーターの中
全ての階のボタンを押し、停まった階でお待ちください。地震感知装置付ですと、震度5以上で最寄の階に自動で停まりますが、閉じ込められた時はエレベーター内の非常電話で連絡を取って救助を待つようにしてください。



・車を運転中の場合
ゆっくりとスピードを落として、道路の左側に停車してエンジンを切ってください。ドアのロックはせず、キーをつけたまま貴重品をもって避難しましょう。



・倒れやすいものから離れる
ブロック塀や自動販売機などは転倒の恐れがあるので離れましょう。頭を守りながら避難してください。その他、電線や倒壊しそうな建物にも近づかないようにしましょう。

* 皆さんの防災対策、防災準備を教えてください。地区委員に、ご連絡をしてください。

Ⅲ・間違い探しゲーム：間違いを7つ見つけてください



今回の回答は次号でお伝えします